

Festsymposium 2026

Familiäre Hypercholesterinämie – Prävention beginnt in der Familie

Freitag, 20. Februar 2026 | 14:00–18:00 Uhr
Präsenz & Online

Billrothhaus | Gesellschaft der Ärzte in Wien
Frankgasse 8 | 1090 Wien

– Anlässlich des 80. Geburtstages von Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm –
Gründer und Präsident des Österreichischen Akademischen
Institut für Ernährungsmedizin



Festsymposium 2026

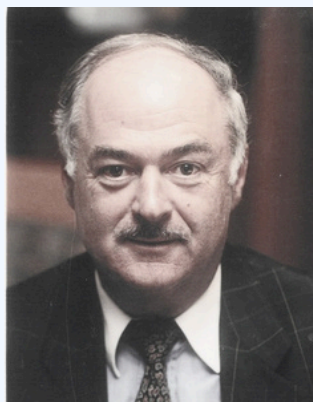


Familiäre Hypercholesterinämie – Prävention beginnt in der Familie



Vorwort

20.02.2026



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

Das Symposium beleuchtet aktuelle Entwicklungen in Diagnostik, Therapie und Prävention dieser erblichen Fettstoffwechselstörung.

Die Vorträge sind praxisorientiert aufgebaut und richten sich sowohl an Ärztinnen und Ärzte als auch an Angehörige anderer Gesundheitsberufe, die in der Prävention und Behandlung von Dyslipidämien tätig sind.

Ziel der Veranstaltung ist es, das Bewusstsein für die familiäre Dimension dieser Erkrankung zu schärfen und praxisnahe Strategien für Frühdiagnostik, Prävention und Therapie aufzuzeigen, die innerhalb der Familie wirksam umgesetzt werden können.

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm

Veranstalter

Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin

Co-Veranstalter

Österreichische Ärztekammer
Cholesterinallianz

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm

Präsident des Österreichischen Akademischen Institutes für Ernährungsmedizin



Festsymposium 2026

Programm



Festsaal – 1. Stock

Vorsitz: Thomas Stulnig, Wien

14:00 Uhr – Einleitung

“Praktische Diagnostik u. Therapie bei Kindern- u. Jugendlichen – family approach”

Kurt Widhalm, Wien

14:30 Uhr – “Hypercholesterin bei Erwachsenen: State of the Art”

Karam Kostner, Brisbane, Australien

14:50 Uhr – “LDL-Senkung/Bedeutung von Lp(a) – Fokus: Erwachsene”

Martin Clodi, Linz

15:10 Uhr – “Herz und Cholesterin – family approach”

Norbert Muzika, Wien

15:30 Uhr – “Evidenzbasierte Ernährungstherapie bei familiärer Hypercholesterinämie: Von der Forschung zum Alltag”

Maddalena Strukul, Wien

15:50 Uhr – Pause

Kaffee, Gebäck und Erfrischungen in der Bibliothek 1 u. 2



Festsymposium 2026

Programm



Vorsitz : Oliver Helk, Wien

16:30 Uhr – “Lp(a): Vom Risikofaktor zum Therapieziel”

Oliver Helk, Wien

16:50 Uhr – “Lipid and lipoprotein apheresis – History and Future”

Claudia Stefanutti, Rom

17:10 Uhr – “Research on Pediatric Obesity in Austria”

Daniel Weghuber, Salzburg

17:30 Uhr – “Lipidforschung in Österreich: Geschichte u. Ausblick”

Gert Kostner, Graz

18:00 Uhr – Ende der Veranstaltung



Diese Veranstaltung wurde von der Österreichischen Ärztekammer mit **4 DFP Punkten** approbiert.

Teilnahmegebühren

	Early Bird	ab 01.01.2026
Mitglieder ÖAIE:	50,-	70,-
Nichtmitglieder:	100,-	120,-
Student/innen:	25,-	50,-

Die Preise verstehen sich umsatzsteuerfrei lt. § 6 Abs. 1/Z 11 litb UStG.



Festsymposium 2026

Referentenliste



Univ. Prof. Dr. Kurt Widhalm
FA f. Kinder- u. Jugendheilkunde
Medizinische Universität Wien
Österreichisches Akademisches Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE)

Prof. Dr. Karam Kostner
FA f. Kardiologie u. Lipidologie
Director Cardiology Mater Hospital
A/ Prof Medicine, University of Queensland, Brisbane, Australien

Prim. Univ. Prof. Dr. Martin Clodi
FA f. Innere Medizin
Barmherzige Brüder Linz, KFI Medizinische Universität, JKU, Linz

Prim. Dr. Norbert Muzika
FA f. Innere Medizin und Kardiologie
Privatklinik Confraternität Wien

Maddalena Strukul
Diätologin, Dipl. Diabetesberaterin und Darmfachberaterin

Dr. Oliver Helk, Ph.D.
FA f. Nephrologie und Dialyse
Medizinische Universität Wien

Prof. Claudia Stefanutti, M.D., Ph.D.
Sapienza' University of Rome – Umberto I' Hospital – Extracorporeal Therapeutic Techniques Unit
Head of Extracorporeal Therapeutic Techniques Unit
Lipid Clinic and Atherosclerosis Prevention Centre

Univ. Prof. Dr. Daniel Weghuber
FA f. Kinder- und Jugendheilkunde
Vorstand Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Salzburg

em. Univ. Prof. DDr. Gert Kostner
Abteilung für Molekularbiologie und Biochemie
Medizinische Universität Graz

Univ. Prof. Dr. Thomas Stulnig (Vorsitz)
Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen Geriatrie Innere Medizin
3. Medizinische Abteilung und Karl Landsteiner-Institut für Stoffwechselerkrankungen und
Nephrologie, Klinik Hietzing, Wien



Festsymposium 2026

Anmeldung



Die Teilnahme ist sowohl in Präsenz als auch online im Rahmen eines Webinars möglich.

Das Symposium wurde mit **4 DFP-Punkten approbiert**– wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wir bitten um Anmeldung unter:

- <https://fhsymposium.oeaie.org/>
- office@oeaie.org
- über QR-Code



Veranstaltungsort:

Billrothhaus | Frankgasse 8, 1090 Wien

Tel.: +43 1 4054 777

info@billrothhaus.at | www.billrothhaus.at

Bei Anreise mit einem Rollstuhl bitten wir Sie, uns vorab zu kontaktieren

Datum und Uhrzeit:

20. Februar 2026 | 14:00 – 18:00 Uhr

Zahlungsmodalitäten:

- per Rechnung
- Online mittels Kredit- oder Debitkarte

Die Zahlung der Teilnahmegebühr beinhaltet:

- Teilnahme an den wissenschaftlichen Vorträgen
- Kaffeepause

Stornobedingungen:

Ihre Anmeldung ist rechtsverbindlich. Im Falle Ihrer Verhinderung bitten wir um schriftliche Absage per E-Mail an fh-symposium2026@oeaie.org. Stornierungen sind bis zu dem 31. Jänner 2026 möglich.



Festsymposium 2026

Anreise & Lage

Adresse:

Frankgasse 8, 1090 Wien
Tel. +43 1 4054777
info@billrothhaus.at
www.billrothhaus.at



Erreichbarkeit:

Nur 5 Gehminuten vom AKH Wien,
Uni-Campus und Schottentor entfernt

Öffentliche Verkehrsmittel:

- U-Bahn: U2 Schottentor
- Straßenbahn: 43, 44
Landesgerichtsstraße, 5, 33
Lange Gasse, 37, 38, 40, 41, 42
Schwarzspanierstraße



Festsymposium 2026

Übersichtsplan

